



Elles viennent du Mali, du Congo, de la Côte d'Ivoire ou d'ailleurs. Elles ont fui des situations de violence conjugale ou familiale, elles ont souvent traversé la Méditerranée sur des embarcations de fortune et ont rejoint Bordeaux. Ici, elles sont accompagnées par l'association de la Maison d'Ella où Ivy Daure anime chaque lundi un groupe de parole et d'arrimage avec des professionnelles du lieu.

Naît alors l'idée de proposer à ces femmes, qui ont déjà bravé bien des obstacles, de **conquérir de nouveaux espaces**, anodins pour la plupart de nous mais qu'elles peuvent redouter et pour lesquels elles n'ont pas les clés d'accès.

Et c'est ainsi que rejointe par Sophie Humbert, une amie de longue date, prend vie l'association **Mouv' en Elles** à l'automne 2025.



Mouv' en Elles, une action solidaire pour permettre à des femmes venues d'ailleurs et en situation de précarité d'avoir accès à des activités sportives et culturelles

afin :

- de s'inscrire sur la métropole bordelaise,
- de mobiliser leurs ressources personnelles pour un mieux-être psychologique, émotionnel ou affectif,
- d'acquérir plus d'autonomie.

Les actions en cours :

- **7 femmes apprennent à faire du vélo** avec les Ateliers « En selle » d'Etu'Récup – 3 séances par semaine pendant un mois,
- **un groupe de 5 femmes apprivoisent la piscine et apprennent à nager** – 2 séances d'une heure par mois en partenariat avec la Ville de Cenon qui autorise l'accès gratuit au stade nautique, et Jean-Sébastien Ameur Maître-nageur bénévole.

Demain : de la marche, des séances de cinéma...

Les contributions à venir financeront :

• l'organisation de sessions spécifiques **Ateliers « En selle »** pour Mouv' en Elles,

• l'engagement de nouveaux groupes de femmes pour les **Ateliers « Grand bain »** avec un complément de leçons de natation.

Contact :

ivydaure@gmail.com